



SECRETARIA GENERAL

NOTIFICACIÓ D'ACORD

Acord d'aprovació de la realització de l'activitat Activa't amb SABIEX de la Universitat Miguel Hernández.

Vista la proposta que formula la vicerectora de Cultura i Extensió Universitària de la Universitat, **el Consell de Govern, reunit en la sessió de 4 d'octubre de 2017, ACORDA:**

Aprovar la realització de l'activitat Activa't amb SABIEX de la Universitat Miguel Hernández, organitzada pel Vicerectorat de Cultura i Extensió Universitària dins del Programa Integral per a majors SABIEX, en els termes que es reflecteixen a continuació:

NOTIFICACIÓN DE ACUERDO

Acuerdo de aprobación de la realización de la actividad Actívate con SABIEX de la Universidad Miguel Hernández.

Vista la propuesta que formula la vicerectora de Cultura y Extensión Universitaria de la Universidad, **el Consejo de Gobierno, reunido en sesión de 4 de octubre de 2017, ACUERDA:**

Aprobar la realización de la actividad Actívate con SABIEX de la Universidad Miguel Hernández, organizada por el Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria dentro del Programa Integral para mayores SABIEX, en los términos reflejados a continuación:

TÍTULO		ACTÍVATE CON SABIEX, Campus de Elche			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
Impulsar la investigación en materia de envejecimiento activo y saludable con un programa combinado de entrenamiento cognitivo y actividad física		Actívate con SABIEX es un programa de promoción del envejecimiento activo y saludable. Se plantean para el año 2016 dos talleres orientados a la mejora física y cognitiva de las personas mayores de 55 años, desde una metodología de trabajo basada en la investigación y la práctica. SABIEX-FisioGym – NeuroGym es un programa de actividad física y cognitiva que se llevará a cabo los martes y los jueves de 9:30 a 11:30 en el pabellón de deportes de la UMH y en un aula de informática. El programa está dirigido por los profesores Diego Pastor y Beatriz Bonete y constará de actividades orientadas a la mejora cardiovascular, la fuerza muscular y el equilibrio mediante diferentes tareas y orientadas a la mejora de la memoria, la atención, la percepción, el pensamiento y el lenguaje.			
		DIRIGIDO A: Toda la comunidad universitaria, familiares e interesados de más de 55 años			
CRITERIOS DE SELECCIÓN		Orden de pago de matrícula			
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MÍNIMO	15	MÁXIMO	15
DURACIÓN	Evaluaciones Pre y Post (Inicio – 3 meses- 6 meses)	FECHAS	Inicio: 3 de octubre Fin: 12 de abril	HORARIO	martes y jueves de 9:30 a 11:30
LUGAR REALIZACIÓN		Neurogym (aula info. Altet) o FisioGym (pabellón de deportes)			
INSCRIPCIÓN		Mandar un mail a sabiex@umh.es			
EVALUACIÓN		No procede			
PROFESORADO		Diego Pastor (dpastor@umh.es) y Beatriz Bonete (bbonete@umh.es)			
COORDINADOR/A		Esther Sitges (esther.sitges@umh.es)			
OBSERVACIONES		- La realización de la actividad exige que se cubra el número mínimo de inscripciones - En caso de cancelación del curso se comunicará al interesado/a previamente por teléfono desde SABIEX. - La cancelación del curso se puede producir hasta 24h. antes de su comienzo. - En el precio del curso no están incluidas las fotocopias de los apuntes en el caso de que fueran necesarios. - El horario podría cambiar en función de las necesidades del grupo. - La actividad conlleva un seguro incluido para los asistentes. - Se ofertan 40 plazas - Se seguirá un riguroso orden de inscripción			