



SECRETARIA GENERAL

Acuerdo de aprobación de la realización de la actividad “Actívate con SABIEX” de la Universidad Miguel Hernández.

Visto el informe de la Vicerrectora de Cultura y Extensión Universitaria;

Y vista la propuesta que formula la Vicerrectora de Cultura y Extensión Universitaria de la Universidad, **el Consejo de Gobierno, reunido en sesión de 28 de septiembre de 2016, ACUERDA:**

Aprobar la realización de la actividad “Actívate con SABIEX” de la Universidad Miguel Hernández, organizada por el Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria dentro del Programa Integral para mayores “SABIEX”, en los términos reflejados a continuación:

TÍTULO		ACTÍVATE CON SABIEX, Campus de Elche			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
Impulsar la investigación en materia de envejecimiento activo y saludable con un programa combinado de entrenamiento cognitivo y actividad física		<p>Actívate con SABIEX es un programa de promoción del envejecimiento activo y saludable. Se plantean para el año 2016 dos talleres orientados a la mejora física y cognitiva de las personas mayores de 55 años, desde una metodología de trabajo basada en la investigación y la práctica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SABIEX-FisioGym es un programa de actividad física que se llevará a cabo los martes y los jueves de 9:30 a 10:30 y de 10:30 a 11:30 en el pabellón de deportes de la UMH. El programa está dirigido por el profesor Diego Pastor y constará de actividades orientadas a la mejora cardiovascular, la fuerza muscular y el equilibrio mediante diferentes tareas. • SABIEX-NeuroGym es un programa de actividad cognitiva que se llevará a cabo los martes y los jueves de 9:30 a 10:30 y de 10:30 a 11:30 en el aula de Informática del Edificio Altet. El programa está dirigido por la profesora Beatriz Bonete, constará de actividades informatizadas orientadas a la mejora de la memoria, la atención, la percepción, el pensamiento y el lenguaje. 			
DIRIGIDO A:		Toda la comunidad universitaria, familiares e interesados.			
CRITERIOS DE SELECCIÓN		Orden de pago de matrícula			
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MÍNIMO	15	MÁXIMO	15
DURACIÓN	Evaluaciones Pre y Post (Inicio - 3 meses- 6 meses)	FECHAS	Inicio: 18 de Octubre Fin: 20 de Abril	HORARIO	martes y jueves de 9:30 a 10:30 y de 10:30 a 11:30
LUGAR REALIZACIÓN		Neurogym (aula info. Altet) o FisioGym (pabellón de deportes)			
INSCRIPCIÓN		Mandar un mail a sabiex@umh.es			
EVALUACIÓN		No procede			
PROFESORADO		Diego Pastor (dpastor@umh.es) y Beatriz Bonete (bbonete@umh.es)			
COORDINADOR/A		Esther Sitges (esther.sitges@umh.es)			
OBSERVACIONES		<ul style="list-style-type: none"> • La realización de la actividad exige que se cubra el número mínimo de inscripciones • En caso de cancelación del curso se comunicará al interesado/a previamente por teléfono desde SABIEX. • La cancelación del curso se puede producir hasta 24h. antes de su comienzo. • En el precio del curso no están incluidas las fotocopias de los apuntes en el caso de que fueran necesarios. • El horario podría cambiar en función de las necesidades del grupo. • La actividad conlleva un seguro incluido para los asistentes. • Se ofertan 30 plazas por taller, en total (15 por cada grupo). • Se seguirá un riguroso orden de inscripción 			