



SECRETARIA GENERAL

Acuerdo de aprobación de la realización de la actividad de extensión universitaria “Actívate con SABIEX” de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Visto el informe de la Vicerrectora de Cultura y Extensión Universitaria;

Y vista la propuesta que formula la Vicerrectora de Cultura y Extensión Universitaria de la Universidad, **el Consejo de Gobierno, reunido en sesión de 28 de octubre de 2015, ACUERDA:**

Aprobar la realización de la actividad de extensión universitaria “Actívate con SABIEX”, en los términos reflejados a continuación, organizado por el Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria dentro del Programa SABIEX de la Universidad Miguel Hernández, así como su remisión al Consejo Social para la aprobación de las tasas correspondientes:

TÍTULO		ACTÍVATE CON SABIEX, Campus de Elche			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
Impulsar la investigación en materia de envejecimiento activo y saludable con un programa combinado de entrenamiento cognitivo y actividad física		<p>Actívate con SABIEX es un programa de promoción del envejecimiento activo y saludable. Se plantean, para este primer año 2015, dos talleres orientados a la mejora física y cognitiva de las personas mayores de 55 años, desde una metodología de trabajo basada en la investigación y la práctica.</p> <ul style="list-style-type: none"> SABIEX-FisioGym es un programa de actividad física que se llevará a cabo los lunes y los jueves de 11:00 a 12:00am en el pabellón de deportes de la UMH. El programa está dirigido por el profesor Diego Pastor y constará de actividades orientadas a la mejora cardiovascular y de la fuerza muscular mediante diferentes tareas. SABIEX-NeuroGym es un programa de actividad física que se llevará a cabo los lunes y los jueves 10:00 a 11:00am en un aula de informática del edificio Atzavares de la UMH. El programa está dirigido por la profesora Beatriz Bonete, constará de actividades informatizadas orientadas a la mejora de la memoria, la atención, la percepción, el pensamiento y el lenguaje. 			
DIRIGIDO A:		Toda la comunidad universitaria, familiares e interesados.			
CRITERIOS DE SELECCIÓN		Orden de pago de matrícula			
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MÍNIMO	20	MÁXIMO	40
DURACIÓN	Evaluaciones Pre y Post + 6 meses de Intervención	FECHAS	Inicio: 2 de Noviembre Fin: 30 de Mayo	HORARIO	Lunes y Jueves De 10:00 a 11:00 Neurogym (memoria) De 11:00 a 12:00 Fisiogym (ejercicio físico)
LUGAR REALIZACIÓN		Neurogym (aula info. Atzavares) Fisiogym (pabellón de deportes)			
INSCRIPCIÓN		Mandar un mail a sabiex@umh.es			
EVALUACIÓN		No procede			
MATRÍCULA COMPLETA		5 €/mes cada actividad (memoria o ejercicio físico) con pago trimestral de 15€ Si se apuntan a las dos actividades (memoria + ejercicio físico) son 8€/cada mes en vez de 10€ con un pago trimestral de 24€			
PROFESORADO		Diego Pastor (dpastor@umh.es) y Beatriz Bonete (bbonete@umh.es)			
COORDINADOR/A		Esther Sitges (esther.sitges@umh.es)			
OBSERVACIONES		<ul style="list-style-type: none"> La realización de la actividad exige que se cubra el número mínimo de inscripciones En caso de cancelación del curso se comunicará al interesado/a previamente por teléfono desde SABIEX. La cancelación del curso se puede producir hasta 24h. antes de su comienzo. En el precio del curso no están incluidas las fotocopias de los apuntes en el caso de que fueran necesarios. El horario podría cambiar en función de las necesidades del grupo. La actividad conlleva un seguro incluido para los asistentes. Se ofertan 40 plazas en total (20 por cada grupo) Se seguirá un riguroso orden de inscripción 			