



SECRETARIA GENERAL

Acuerdo de aprobación de la oferta de programas técnicos-formativos en especialistas deportivos de la Oficina de Deportes de la Universidad Miguel Hernández para el curso 2015-2016.

Visto el informe del Vicerrector de Estudiantes y Deporte;

Y vista la propuesta que formula el Vicerrector de Estudiantes y Deporte de la Universidad, **el Consejo de Gobierno, reunido en sesión de 23 de septiembre de 2015, ACUERDA:**

Aprobar la realización de los programas técnicos-formativos en especialistas deportivos de la Oficina de Deportes de la Universidad Miguel Hernández, a realizar durante el curso 2015-2016, en los términos reflejados a continuación, así como elevar la propuesta de tasas al Consejo Social para su aprobación definitiva:

Monitor de actividades multidisciplinares: Cardiobox Nivel I

Monitor de actividades multidisciplinares: Pilates

Monitor de actividades multidisciplinares: Aeróbic

Monitor de actividades multidisciplinares: Ciclo Indoor

Monitor de actividades multidisciplinares: Bailes Latinos

Monitor de actividades multidisciplinares: Baile Contemporáneo



SECRETARIA GENERAL

TÍTULO		INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS: CARIOBOX NIVEL 1			
OBJETIVOS			CONTENIDOS		
<ul style="list-style-type: none"> Dirigir sesiones colectivas de CardioBox Extreme, al ritmo de la música. Planificar estructuras de trabajo motivantes. Diseñar sesiones de entrenamiento adaptadas al nivel del usuario. Utilizar una comunicación eficaz. 			<ul style="list-style-type: none"> La Sesión: material y componentes. Aprendizaje de técnicas básicas. Introducción en las artes marciales con soporte musical. Biomecánica de técnica de combate. Fisiología del esfuerzo y zonas de entrenamiento. Estructuras y la música. Psicología en la sesión. 		
DIRIGIDO A:		Todas las personas relacionadas con el mundo del deporte, en especial alumnos de Ciencias del Deporte de UMH o de fitness de combate.			
CRITERIOS DE SELECCIÓN:			Orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MÍNIMO	8	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	20 Horas de teoría 20 Horas de prácticas		FECHAS:	Viernes 6 de noviembre Sábado 7 de noviembre	
LUGAR DE REALIZACIÓN:		Palau dels Esports y edificio El Clot			
EVALUACIÓN:		Examen teórico + clases prácticas			
INSCRIPCIÓN:		http://deportes.umh.es/			
MATRÍCULA COMPLETA:	200 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 21 de septiembre hasta 5 de noviembre.			
MATRÍCULA EXTENSA:	150 €				
MATRÍCULA UMH:	100 €				
PROFESORADO:		Marcos Cordero Devora			
COORDINACIÓN:		Oficina de Deportes			
OBSERVACIONES:		Las prácticas se realizarán en las actividades dirigidas de la Universidad Miguel Hernández de Elche			
<p>Vicerrectorado de Estudiantes y Deportes OFICINA DE DEPORTES Edif. El CLOT, Av. de la Universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/</p>					



SECRETARIA GENERAL

TÍTULO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS: PILATES			
OBJETIVOS		CONTENIDOS		
<ul style="list-style-type: none"> • Conocer los fundamentos anatómicos del método Pilates • Identificar los hechos históricos y principios en los que se sustenta el método. • Reconocer los ejercicios principales que se realizan en esta disciplina y las posibles adaptaciones en función de la patología. • Conocer la metodología específica del método y diversas estrategias motivacionales. • Demostrar conocimientos prácticos suficientes para impartir Pilates. 		<ul style="list-style-type: none"> • Anatomía básica. • Historia y principios del método Pilates. • Ejercicios de Pilates. • Método para impartir clases de Pilates. • Motivación. • Clases prácticas. 		
DIRIGIDO A:	Todas las personas interesadas, y en especial alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte y de Fisioterapia.			
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MÍNIMO	8	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	20 Horas de teoría 20 Horas de prácticas	FECHAS:	Viernes 13 de noviembre Sábado 14 de noviembre	
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Palau dels Esports y edificio El Clot			
EVALUACIÓN:	Examen teórico + clases prácticas			
INSCRIPCIÓN:	http://deportes.umh.es/			
MATRÍCULA COMPLETA:	200 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 21 de septiembre hasta el 12 de noviembre.		
MATRÍCULA EXTENSA:	150 €			
MATRÍCULA UMH:	100 €			
PROFESORADO:	Javier Pierna Garcia			
COORDINACIÓN:	Oficina de Deportes			
OBSERVACIONES:	Las prácticas se realizarán en las Actividades Dirigidas de la Universidad Miguel Hernández de Elche			
Vicerrectorado de Estudiantes y Deportes OFICINA DE DEPORTES Edif. El CLOT, Av. de la Universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/				

SECRETARIA GENERAL

TÍTULO		INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS: AERÓBIC		
OBJETIVOS		CONTENIDOS		
<ul style="list-style-type: none"> • Aprender a estructurar sesiones de ejercicios coreografiados • Adquirir los conocimientos necesarios para impartir clases de aeróbic • Conocer de forma general las cualidades físicas básicas • Desarrollar actividades de tonificación y estiramientos 		<ul style="list-style-type: none"> • Ejercicio aeróbico • La música como herramienta de trabajo • Material básico para la práctica del aeróbic • El técnico – instructor • Ejercicios potencialmente peligrosos • Principios básicos de la clase de aeróbic • Los movimiento básicos de la clase de aeróbic • Estructura de la clase de aeróbic • Construcción coreográfica • La tonificación • La flexibilidad • Tipos de estiramiento 		
DIRIGIDO A:		Todas las personas interesadas, y en especial alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte.		
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MÍNIMO	8	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	20 Horas de teoría 20 horas de prácticas	FECHAS:	Viernes 20 de noviembre Sábado 21 de noviembre	
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Palau dels Esports y edificio El Clot			
EVALUACIÓN:	Examen teórico + clases prácticas			
INSCRIPCIÓN:	http://deportes.umh.es/			
MATRÍCULA COMPLETA:	200 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde 21 de octubre hasta el 19 de noviembre.		
MATRÍCULA EXTENSA:	150 €			
MATRÍCULA UMH:	100 €			
PROFESORADO:	Mariela Rotondo			
COORDINACIÓN:	Oficina de Deportes			
OBSERVACIONES:	Las prácticas se realizarán en las Actividades Dirigidas de la Universidad Miguel Hernández de Elche			
Vicerrectorado de Estudiantes y Deportes OFICINA DE DEPORTES Edif. El CLOT, Av. de la Universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/				

SECRETARIA GENERAL

TÍTULO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS: CICLO INDOOR			
OBJETIVOS		CONTENIDOS		
<ul style="list-style-type: none"> • Dirigir sesiones colectivas en bicicleta estática al ritmo de la música. • Planificar estructuras de trabajo motivantes. • Diseñar sesiones de entrenamiento adaptadas al nivel del usuario. • Utilizar una comunicación eficaz. 		<ul style="list-style-type: none"> • La Sesión: material y componentes. • Biomecánica del pedaleo. • Aprendizaje de técnicas básicas. • Fisiología del esfuerzo y zonas de entrenamiento. • Estructuras y la música. • Psicología en la sesión. 		
DIRIGIDO A:	Todas las personas interesadas, y en especial a alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte			
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MÍNIMO	8	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	20 Horas de teoría 20 Horas de prácticas	FECHAS:	Viernes 27 de noviembre Sábado 28 de noviembre	
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Palau dels Esports y edificio El Clot			
EVALUACIÓN:	Examen teórico + clases prácticas			
INSCRIPCIÓN:	http://deportes.umh.es/			
MATRÍCULA COMPLETA:	200 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 21 de septiembre hasta el 26 de noviembre.		
MATRÍCULA EXTENSA:	150 €			
MATRÍCULA UMH:	100 €			
PROFESORADO:	Daniela Morales			
COORDINACIÓN:	Oficina de Deportes			
OBSERVACIONES:	Las prácticas se realizarán en las Actividades Dirigidas de la Universidad Miguel Hernández de Elche			
Vicerrectorado de Estudiantes y Deportes OFICINA DE DEPORTES Edif. El CLOT, Av. de la Universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/				

SECRETARIA GENERAL

TÍTULO		INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS: Bailes latinos		
OBJETIVOS		CONTENIDOS		
<ul style="list-style-type: none"> • Aprender los bailes que conforman la modalidad latina. • Adquirir los patrones rítmicos y de movimientos que diferencian cada baile. • Conocer y asimilar las figuras básicas de cada estilo. • Mejorar la realización de las diferentes técnicas entre hombre y mujer. • Conocer y desarrollar los diferentes tipos de conexión y conducción. • Identificar la postura corporal adecuada. • Realización de todas las figuras básicas con sentido rítmica y de la musicalidad teniendo en cuenta la técnica. • Confeccionar programas de bailes latinos. • Despertar el gusto y el interés por la comunicación y la expresión a través de los bailes latinos. 		<ul style="list-style-type: none"> • Estilos que pertenecen a la modalidad latina y su historia. • Ritmo de cada estilo y su conteo. • Patrones de movimiento que diferencian cada estilo. • Figuras básicas de los bailes latinos. • Expresión corporal diferenciada por sexos. • Tipos de conexión. • Tipos y manera de conducción. • Elementos para una postura correcta y en concordancia al estilo. • La musicalidad como elemento enriquecedor. • La confección de programas estipulados y libres. • La improvisación como fomentadora de la conexión, conducción y fuente de inspiración. 		
DIRIGIDO A:		Todas las personas interesadas, y en especial alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte.		
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MÍNIMO	8	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	20 Horas de teoría 20 horas de prácticas	FECHAS:	Viernes 11 de diciembre Sábado 12 de diciembre	
LUGAR DE REALIZACIÓN:		Palau dels Esports y edificio El Clot		
EVALUACIÓN:		Examen teórico + clases prácticas		
INSCRIPCIÓN:		http://deportes.umh.es/		
MATRÍCULA COMPLETA:	200 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde 21 de octubre hasta el 10 de diciembre.		
MATRÍCULA EXTENSA:	150 €			
MATRÍCULA UMH:	100 €			
PROFESORADO:		Carolina Ruiz Rodríguez y Nahuel Carballo Zoccola		
COORDINACIÓN:		Oficina de Deportes		
OBSERVACIONES:		Las practicas se realizarán en las actividades multidisciplinares de la Universidad Miguel Hernández de Elche		

SECRETARIA GENERAL

TÍTULO		INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS: Baile contemporáneo			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
<ul style="list-style-type: none"> • Demostrar control sobre la unidad corporalmente necesario para la danza contemporánea. • Dominar la resistencia, fuerza, elasticidad y flexibilidad de manera progresiva. • Ajustar el movimiento integral a una secuencia de baile. • Presentar expresividad al bailar. • Analizar el trabajo propio y el de compañeros en busca de la mejora del trabajo propio. • Dominar el trabajo en equipo, así como la escucha y la actitud activa frente a la creación de nuevos movimientos o coreografías. • Ser capaz de improvisar siguiendo unas pautas concretas. • Ejecutar con diferentes cualidades de movimiento y con especial atención a la musicalidad y los matices que esta nos puede aportar trasladándolos al movimiento. 		<ul style="list-style-type: none"> • Elementos para una postura correcta que facilitan el movimiento. • Ejercicios que fomentan la coordinación del cuerpo. • Secuencias de movimiento enfocados hacia la adquisición de fuerza y elasticidad. • Coreografía enfocada al movimiento íntegro del cuerpo. • Expresiones básicas del cuerpo en base a los sentimientos primarios. • Bases para la improvisación. • Las cualidades del movimiento según Laban. • Conteo de la música por frases y el aprovechamiento de la melodía para la creación de la musicalidad. 			
DIRIGIDO A:		Todo tipo de personas relacionadas con el mundo del deporte, en especial alumnos de ciencias del deporte de UMH.			
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Orden de inscripción			
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MÍNIMO	8	MÁXIMO	25	
DURACIÓN:	20 Horas de teoría 20 Horas de prácticas	FECHAS:	Viernes 18 de diciembre Sábado 19 de diciembre		
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Palau dels Esports y edificio El Clot				
EVALUACIÓN:	Examen teórico + clases prácticas				
INSCRIPCIÓN:	http://deportes.umh.es/				
MATRÍCULA COMPLETA:	200€	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 21 de septiembre hasta 17 de diciembre			
MATRÍCULA EXTENSA:	150€				
MATRÍCULA UMH:	100€				
PROFESORADO:	Carolina Ruiz Rodríguez				
COORDINACIÓN:	Oficina de Deportes				
OBSERVACIONES:	Las practicas se realizarán en las Actividades Dirigidas de la Universidad Miguel Hernández de Elche				