



SECRETARIA GENERAL

Acuerdo de aprobación de la modificación del Reglamento de Elecciones de Representantes de Estudiantes de la Universidad Miguel Hernández.

Visto el informe del Vicerrector de Estudiantes y Deportes;

Y vista la propuesta que formula el Vicerrector de Estudiantes y Deportes de la Universidad, **el Consejo de Gobierno, reunido en sesión de 24 de septiembre de 2014, ACUERDA:**

Aprobar la oferta de los programas técnicos-formativos de la Unidad de Gestión Deportiva de la Universidad Miguel Hernández, relacionados a continuación, a realizar durante el curso académico 2014-2015, así como elevar la propuesta de las tasas al Consejo Social para su aprobación definitiva:

PILATES SUELO

TÍTULO		PILATES SUELO		
OBJETIVOS		CONTENIDOS		
* Tener conocimientos anatómicos. * Conocer los principios del método Pilates. * Aprender todos los ejercicios del método con sus modificaciones y contraindicaciones. *Ser capaz de realizar clases de todos los niveles de suelo.		* Anatomía básica * Historia, principios y conceptos de Pilates * Ejercicios específicos de Pilates * Planificación de la sesión * Clases prácticas		
DIRIGIDO A:		Todas las personas interesadas, especialmente a alumnos o titulados en CAFD y Fisioterapia		
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Por orden de inscripción		
NUMERO DE PARTICIPANTES:	MINIMO	10	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	50 Horas teoría + 20 practicas a) Intensivo (en un mes ente semana) b) Trimestral (en 3 meses fines de semana o entre semana)	FECHAS:	Seminarios de 5 horas Julio y septiembre 2014	
LUGAR DE REALIZACIÓN:		Palau dels Esports y edificio El Clot		
EVALUACIÓN:		Examen teórico + clases prácticas		
INSCRIPCIÓN:		http://deportes.umh.es/		
MATRÍCULA COMPLETA:	400 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 1 de julio y 1 de septiembre hasta el día antes del inicio del curso		
MATRÍCULA EXTENSA:	300 €			
MATRÍCULA UMH:	200 €			
PROFESORADO:		Estela Galván Alcalá		
COORDINACIÓN:		Unidad de gestión deportiva		
OBSERVACIONES:		Los titulados en CAFD y demás ciencias de la salud podrán quedar exentos de las clases de anatomía. Al finalizar el curso se realizarán 30 horas de prácticas		
Vicerrectorado de Estudiantes y deportes UNIDAD DE GESTIÓN DEPORTIVA Edif. El CLOT, Avda. de la Universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/				

SECRETARIA GENERAL

CICLISMO INDOOR NIVEL I

TÍTULO		CICLISMO INDOOR NIVEL I			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
• Dirigir sesiones colectivas en bicicleta estática al ritmo de la música. • Planificar estructuras de trabajo motivantes. • Diseñar sesiones de entrenamiento adaptadas al nivel del usuario. • Utilizar una comunicación eficaz.		• La Sesión: material y componentes. • Biomecánica del pedaleo. • Aprendizaje de técnicas básicas. • Fisiología del esfuerzo y zonas de entrenamiento. • Estructuras y la música. • Psicología en la sesión.			
DIRIGIDO		Todas las personas interesadas, y en especial a alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte			
CRITERIOS DE SELECCIÓN		Orden de inscripción			
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MÍNIMO	15	MÁXIMO	25
DURACIÓN	20 horas semanales	FECHAS	Julio y septiembre 2014		
LUGAR REALIZACIÓN		Aula y Sala de c. indoor Palau de Esports UMH			
EVALUACIÓN		80 % de asistencia y prueba de conocimientos			
INSCRIPCIÓN		http://deportes.umh.es/			
MATRÍCULA COMPLETA:		400 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 1 de julio y 1 de septiembre hasta el día antes del inicio del curso		
MATRÍCULA EXTENSA:		300 €			
MATRÍCULA UMH:		200 €			
PROFESORADO		Oscar Tortosa Francés			
COORDINADOR		Unidad de Gestión Deportiva			
OBSERVACIONES		La prueba de conocimiento consta del desarrollo de una sesión completa y aplicación práctica de parte de ella. Material: es necesaria la utilización de ropa deportiva y zapatillas de suela dura.			
Vicerrectorado de Estudiantes y deportes UNIDAD DE GESTIÓN DEPORTIVA Edif. El CLOT, Avda. de la universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/					

SECRETARIA GENERAL

INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES: COMBAT TRAININ' Y CIRCUIT TRAININ'

TITULO		INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES: COMBAT TRAININ´ Y CIRCUIT TRAININ´				
OBJETIVOS		CONTENIDOS				
Tener conocimientos anatómicos. Aprender las distintas disciplinas que se imparten trimestralmente en la UMH. Ser capaz de realizar clases de estas disciplinas		Anatomía básica Movimientos contraindicados Planificación de la sesión Metodología Aprendizaje de las coreografías de cada disciplina Combat trainin´: contiene boxeo, artes marciales, defensa personal, karate, capoeira, etc. Circuit trainin´: se realizan ejercicios con gomas, step, pesas, mancuernas, etc. Clases prácticas				
DIRIGIDO A:		Todas las personas interesadas, especialmente a alumnos o titulados en CAFD y Fisioterapia y a monitores de otras disciplinas deportivas.				
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Por orden de inscripción				
NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MINIMO		10	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	50 Horas teoría + 20 practicas a) Intensivo (en un mes ente semana) b) Trimestral (en 3 meses fines de semana o entre semana)		FECHAS:		Seminarios de 5 horas Julio y septiembre 2014	
LUGAR DE REALIZACIÓN:		Palau dels Esports y El Clot				
EVALUACIÓN:		Examen teórico + clases prácticas				
INSCRIPCIÓN:		http://deportes.umh.es/				
MATRÍCULA COMPLETA:		400 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 1 de julio y 1 de septiembre hasta el día antes del inicio del curso			
MATRÍCULA EXTENSA:		300 €				
MATRÍCULA UMH:		200 €				
PROFESORADO:		Estela Galván Alcalá y otros				
COORDINACIÓN:		Unidad de gestión deportiva				
OBSERVACIONES:		Los titulados en CAFD y demás ciencias de la salud podrán quedar exentos de las clases de anatomía. Al finalizar el curso se realizarán 20 horas de prácticas				
Vicerrectorado de Estudiantes y deportes UNIDAD DE GESTIÓN DEPORTIVA Edif. El CLOT, Avda. de la Universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/						

SECRETARIA GENERAL

TÍTULO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES: DANCE TRAININ y RITMOS LATINOS			
OBJETIVOS		CONTENIDOS		
Tener conocimientos anatómicos. Aprender las distintas disciplinas que se imparten trimestralmente en la UMH. Ser capaz de realizar clases de estas disciplinas		Anatomía básica Movimientos contraindicados Planificación de la sesión Metodología Aprendizaje de las coreografías de cada disciplina Dance trainin': Coreografías de diferentes estilos, reguetón, hip hop, samba, baile moderno, bachata. Ritmos latinos: una coreografía trimestral de pasos libres y por parejas de salsa y otra de bachata. Clases prácticas		
DIRIGIDO A:		Todas las personas interesadas, especialmente a alumnos o titulados en CAFD y Fisioterapia y a monitores de otras disciplinas deportivas.		
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Por orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MINIMO	10	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	50 Horas teoría + 20 practicas a) Intensivo (en un mes ente semana) b) Trimestral (en 3 meses fines de semana o entre semana)	FECHAS:	Seminarios de 5 horas Julio y septiembre 2014	
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Palau dels Esports y El Clot			
EVALUACIÓN:	Examen teórico + clases prácticas			
INSCRIPCIÓN:	http://deportes.umh.es/			
MATRÍCULA COMPLETA:	400 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde el 1 de julio y 1 de septiembre hasta el día antes del inicio del curso		
MATRÍCULA EXTENSA:	300 €			
MATRÍCULA UMH:	200 €			
PROFESORADO:	Estela Galván Alcalá y otros			
COORDINACIÓN:	Unidad de gestión deportiva			
OBSERVACIONES:	Los titulados en CAFD y demás ciencias de la salud podrán quedar exentos de las clases de anatomía. Al finalizar el curso se realizarán 20 horas de prácticas			
Vicerrectorado de Estudiantes y deportes UNIDAD DE GESTIÓN DEPORTIVA Edif. El CLOT, Avda. de la Universidad s/n 03202 ELCHE - Tel.: 96 665 86 87 e-mail: deportes@umh.es web: http://deportes.umh.es/				



SECRETARIA GENERAL

CONTENIDOS Y PROFESORADO

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
 - a. Explicación del concepto.
 - b. Enumeración de los nombres y actividades.
 - c. Explicación de los contenidos del curso.
 - d. Nuestros principios:
 1. Salud.
 2. Entrenamiento.
 3. mejora de la condición física.
 4. ameno y divertido.
 5. mejoría y superación.
2. HISTORIA
 - a. De cada uno de los cursos:
 - i. Combat: de las disciplinas.
 - ii. Circuit: de la evolución de los ejercicios y tipos de entrenamiento.
 - iii. Zumba: de los bailes incluidos y porque se utilizan estos y no otros.
 - iv. Salsa. Tipos de salsa y bachata etc.
3. ANATOMÍA
 - a. Huesos
 - b. Músculos
 - c. Órganos
 - d. Fisiología muscular
4. DIDÁCTICA
 - a. Cosas importantes a la hora de impartir las clases
 - i. Tono de voz, timbre, indicaciones,
 - ii. Cosas que no se deben decir en una clase
 - b. Estructura de la sesión. Posibles modificaciones
 - c. Ejercicios contraindicados.
5. DESARROLLO DE LA SESIÓN Nº1
 - Canciones
 - Coreografías

Estela Galván: Fisioterapeuta, Podóloga, Instructora de pilates Mat y Studio desde 2004. Monitorea de body flyng. Monitorea de body balance. Monitorea de zumba y ritmos latinos. Formadora de monitores de pilates desde 2012. Coordinadora del Palau dels Esports de la UMH durante cinco años.

Rafael Fuentes: Técnico en fitness por FEDA en 2005, monitor de ciclo indoor por FEDA 2005, curso de Personal training por FEDA en 2006, curso body combat y body pump por LES MILLEs en 2006, curso de entrenamiento y salud por FIDES en 2008, Seminario de entrenamiento funcional en 2010, seminario de entrenamiento en suspensión en 2008, seminario de nuevos métodos de entrenamiento



SECRETARIA GENERAL

funcional en 2011, curso monitor de pilates mat por INFE en 2013, seminario de gymstick en 2013. Diversos reciclajes en ciclo indoor, body pump y body combat. Ocho años de experiencia impartiendo clases en gimnasios (elche squash club, gym noray santa pola,) y como entrenador personal. Especializado en preparación de pruebas como triatlón, carreras de montaña...

Raúl Chaperó: estudiante de ingeniería industrial en la UMH. Título de monitor de estilos por FEDA en 2007, curso de monitor de hip-hop en 2008, formado en locking por bailarines internacionales en 2008. Siete años de experiencia dando clases en gimnasios y academias especializados. Docente en seminarios e intensivos de locking. Monitor de hip-hop en la UMH.

Judith Elena Mena: licenciada en Psicología por la UMH. Formada por narjess motasser en danza árabe clásica y de morgana y hel ainur en estilo tribal fusión. Desde 2007 actúa como artista profesional en diversos espectáculos de danza del vientre tanto solista como en la compañía danzas del sur. Miembro de la compañía Jade danza del vientre y en la compañía danzálica de alicante.

Mayte Morales: Título de Entrenadora y Juez Nacional de Gimnasia Rítmica Deportiva (año 1995) por la Escuela Nacional de la Real Federación Española de Gimnasia. Diplomada en Arquitectura Técnica en Ejecución de Obras (año 1999) por la Escuela Politécnica Superior de Alicante. Grado Superior en Ingeniería de la Edificación (año 2012) por la Escuela Politécnica Superior de Alicante. Práctica de Gimnasia Rítmica y Ballet, compitiendo a nivel nacional entre los años 1985 y 1995. Entre los años 1991 a 2000 monitorea de Gimnasia Rítmica en diferentes Clubs y Colegios, a niñas a partir de 3 años de edad, a nivel de escuela y de competición, y de Aerobic, Step y Gimnasia de Mantenimiento a todas las edades. En el curso 2013 – 2014 colaboradora en tres Clubs de Gimnasia Rítmica a nivel competición.

Juan Carlos Villalva: Nacido en Ecuador, con residencia en Nueva York desde los 14 años y en España desde el año 2000. Bailarín profesional formado en prestigiosas escuelas en Nueva York. Profesor de Ritmos Latinos (salsa, bachata, merengue, kizomba, cha cha cha) desde el año 1996, en Nueva York y en España. En escuelas de baile, academias y locales, así como en el palau dels Esports de la UMH de Elche.

Óscar Tortosa Francés: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UV, Instructor Orthos en Ciclo Indoor, Entrenamiento en Suspensión, Fitness, Entrenamiento Funcional.