

Acuerdo de aprobación de la realización de las “I Jornadas para Optimizar el Rendimiento Académico en Ciencias de la Salud”.

Visto el informe de la Vicerrectora de Cultura y Extensión Universitaria;

Y vista la propuesta que formula la Vicerrectora de Cultura y Extensión Universitaria de la Universidad, **el Consejo de Gobierno, reunido en sesión de 25 de septiembre de 2013, ACUERDA:**

Aprobar la realización de las “I Jornadas para Optimizar el Rendimiento Académico en Ciencias de la Salud”, organizadas por el Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria, en los términos relacionados a continuación, así como su remisión al Consejo Social para la aprobación de las tasas correspondientes:

TÍTULO		I Jornadas para Optimizar el Rendimiento Académico en Ciencias de la Salud			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
Que el estudiante sea capaz de:		❖ Gestión Eficaz del Tiempo ❖ Técnicas de Estudio ❖ Consejos Específicos para el éxito Académico en Ciencias de la Salud (Mesas Redondas simultáneas) ❖ Ansiedad, Estrés y Rendimiento ❖ Pensamiento, Emoción y Rendimiento ❖ Uso Adecuado de los Recursos Universitarios ❖ Autoestima y Confianza Personal ❖ Manejo de la Ansiedad. Entrenamiento en Relajación			
ORGANIZACIÓN		Organización de la Vicerrectora de Cultura y Extensión Universitaria			
DIRIGIDO A:		Estudiantes UMH			
CRITERIOS DE SELECCIÓN		Orden de pago de matrícula			
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MÍNIMO	15	MÁXIMO	60
DURACIÓN	10 h. parte teórica 2 h. sesión	FECHAS	15, 16 y 17 Octubre 2013	HORARIO	De 16h a 20h

SECRETARIA GENERAL

	relajación				
LUGAR REALIZACIÓN		Campus de Sant Joan			
INSCRIPCIÓN		http://cultura.umh.es (completar el formulario)			
EVALUACIÓN		Evaluación continua y 80% asistencia			
RECONOCIMIENTO DE CREDITOS		SI			
Matricula módulo teórico		18 euros	Una vez realizado el ingreso de las tasas, comprobar en nuestra página web http://cultura.umh.es la lista de admitid@s. Presentarse día y hora de inicio del curso y si el profesor lo solicita, entregarle el recibo pagado.		
Matrícula módulo teórico + relajación		22 euros			
PROFESORADO		Nieves Pons Calatayud / Carlos Van-der Hofstadt (Participarán profesores de diferentes carreras en las mesas redondas)			
COORDINADOR/A		Nieves Pons Calatayud			
OBSERVACIONES		• La realización de la actividad exige que se cubra el mínimo de inscripciones. • En caso de cancelación del curso se comunicará al interesado/a previamente, por e-mail, desde la unidad de cultura, extensión universitaria y promoción lingüística. • La cancelación del curso se puede producir hasta 24 h. antes de su comienzo. • Se aplicará una reducción del 25% sobre la tarifa aplicable, a personas con certificado de discapacidad del 33% o superior y a miembros de familia numerosa, debiendo acreditar dicha situación en la unidad de cultura, extensión universitaria y promoción lingüística, en el Edificio Hélike del Campus de Elche. • En el precio del curso no están incluidas las fotocopias de los apuntes. • La sesión de relajación se hará con un máximo de 20 participantes, por lo que según el número de matriculados en esta opción, se repartirán en diferentes grupos que se irán repartiendo en diferentes sesiones. • La sesión de relajación se realizará en un aula con colchonetas y los matriculados deben venir con ropa cómoda para tumbarse en el suelo.			